



- Problemen met plassen, poepen of vrijen?
- Ongewild urine en of ontlastingsverlies?
- Seksuologische problemen?
- Zwanger fit blijven?
- Een zwaar gevoel in je onderbuik?
- Een operatie ondergaan aan prostaat of verzakking?

Bekkenfysiotherapie helpt

Wij informeren u graag

**Corianne Verhoeve
Corinne Engels**

**info@profoundbekkenfysio.nl
www.profoundbekkenfysio.nl**

De spieren in het onderlichaam

De spieren in de lage rug, buik en bekken spelen een belangrijke rol bij houding, beweging, plassen, vrijen en ontlasten.

Bewuste controle over deze spieren is soms niet mogelijk. Daarnaast hebben de spieren een belangrijke taak bij plassen, vrijen en ontlasten. De spieren kunnen te zwak zijn of juist te gespannen.

Het komt ook voor dat ze niet op het juiste moment hun werk doen. Niet iedereen voelt deze spieren, waardoor bewuste controle soms niet mogelijk lijkt.

De bekkenfysiotherapeut kan helpen de controle hierover te herwinnen.

Zo vindt u uw zelfvertrouwen weer terug.

De geregistreeerde bekkenfysiotherapeut helpt

Geregistreeerde bekkenfysiotherapeuten zijn gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van klachten in het buik, lage rug, bekken en bekkenbodembied bij mannen, vrouwen en kinderen.

Vaak zal er zondig een inwendig onderzoek plaatsvinden en zullen we de bekkenbodembfunctie zichtbaar maken via myofeedbackapparatuur.

Zo krijgt u zelf inzicht in het functioneren van de bekkenbodem. Veel complexe klachten kunnen zonder operatie behandeld worden.

Wat kan bekkenfysiotherapie voor u betekenen?

De bekkenfysiotherapeut helpt mensen hun zelfvertrouwen weer te vinden.

Dat begint met voorlichting, preventie en diagnostiek. Daarop volgt coachen, begeleiden en het behandelen van mannen, vrouwen en kinderen met de volgende klachten:

- ongewild verlies van urine en/of ontlasting
- niet te onderdrukken aandrang om te plassen en/of te ontlasten
- moeizaam kwijt kunnen van urine en/of ontlasting
- zwaar, drukkend gevoel in de onderbuik en/of balgevoel in vagina of anus
- pijn in onderbuik, rond de anus of de geslachtsdelen
- problemen bij het vrijen, die samenhangen met de bekkenbodem
- bekkenpijn en lage rugklachten in de periode rond zwangerschap en bevalling
- bekkenpijn en lage rugklachten door andere oorzaken dan zwangerschap of bevalling
- begeleiding voor en na operaties in buik- en bekkengebied.

Hoe gaat de bekkenfysiotherapeut te werk?

Tijdens de eerste afspraak worden uw klachten zorgvuldig in kaart gebracht. Uw klachten worden vanuit diverse invalshoeken bekeken, het bekken is namelijk niet los te zien van de rest van uw lichaam.

Er zal onder andere gekeken worden of er tijdens het bewegen problemen zijn, hoe het plassen en ontlasten gaat en of er problemen zijn met seksualiteit. Om de klacht in kaart te brengen kan een inwendig onderzoek worden uitgevoerd.

Er wordt samen met u een behandelplan opgesteld. Er zal regelmatig een evaluatie van de voortgang plaatsvinden. Hoe lang u bij de bekkenfysiotherapeut onder behandeling bent, is afhankelijk van uw problematiek.

U krijgt niet alleen gerichte oefeningen, praktische adviezen en uitleg over bijvoorbeeld ademhaling en toiletgedrag, uw bekkenfysiotherapeut geeft ook oefeningen voor de bekkenbodem en stabilisatie van bekken en lage rug.

Zonder verwijzing naar een geregistreerd bekkenfysiotherapeut, wel zo makkelijk

Een verwijzing van de huisarts of specialist voor bekkenfysiotherapie is niet meer nodig.

Wordt bekkenfysiotherapie vergoed?

De eerste 9 behandelingen bekkenfysiotherapie i.v.m. urine-incontinentie worden vergoed uit de basisverzekering. Zorg uit de basisverzekering valt onder het eigen risico. Heeft u meer dan 9 behandelingen nodig, dan worden die behandelingen uit de aanvullende verzekering vergoed (indien u een aanvullende verzekering met daarin een vergoeding voor fysiotherapie heeft afgesloten).

De bekkenfysiotherapeutische behandeling voor overige klachten, wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Controleer hoeveel behandelingen u vanuit uw aanvullende verzekering vergoed krijgt. Behandelingen voor kinderen tot 18 jaar worden betaald uit de basisverzekering.

In onze wachtkamer vindt u de tarieven voor een behandeling.

Uw adres voor
Bekkenfysiotherapie



Lindestraat 6
6101 ES Echt

Laurentiusziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
6043 CV Roermond

Medisch Centrum Lauradorp
Maastrichterlaan 80
6374 VS Landgraaf

Tel. 085 7731030

info@profoundbekkenfysio.nl
www.profoundbekkenfysio.nl